

Program Třinecké olympiády dětí a mládeže 2026 - TODAM 2026

VZPÍRÁNÍ

STaRS vzpírárna

Datum	Den	Sport	Místo	Hrací čas dopoledne	Hrací čas odpoledne	Kategorie	Kluci	Děvčata
08.06.2026	Pondělí	Vzpírání-vážení	STaRS vzpírárna	10:00-10:15		6.–7. třída	14	
08.06.2026	Pondělí	Vzpírání-trojskok	STaRS vzpírárna	10:20-10:40		6.–7. třída	14	
08.06.2026	Pondělí	Vzpírání-hod medicimbálem	STaRS vzpírárna	10:40-11:00		6.–7. třída	14	
08.06.2026	Pondělí	Vzpírání-vážení	STaRS vzpírárna	11:00-11:15		8.–9. třída	12	
08.06.2026	Pondělí	Vzpírání-tah na vodorovné lavici	STaRS vzpírárna	11:15-11:35		8.–9. třída	12	
08.06.2026	Pondělí	Vzpírání-dřep s činkou vzadu	STaRS vzpírárna	11:35-12:00		8.–9. třída	12	
		Vzpírání - 6.-9.třída vyhlášení vítězů		12:15-12:30		6.–9. třída	12	
08.06.2026	Pondělí	Vzpírání-vážení	STaRS vzpírárna		13:00 -13:10	Střední školy	3	
08.06.2026	Pondělí	Vzpírání-tah na vodorovné lavici	STaRS vzpírárna		13:10 -13:25	Střední školy	3	
08.06.2026	Pondělí	Vzpírání-dřep s činkou vzadu	STaRS vzpírárna		13:25 -13:40	Střední školy	3	
		Vzpírání - Střední školy vyhlášení vítězů			13:50 -14:00	Střední školy	3	

STaRS vzpírárna

se nachází v suterénu Sportovní haly STaRS v Třinci.

Po vchodu do recepce bazénu se dáte doleva, za skleněnými dveřmi dolů po schodech

a pak už podle šipek



Pro převlečení do sportovního úboru použijete šatnu č.5, která je vedle šatny vzpírání

Dle časového rozpisu pak přijdete do vzpírárny, která je naproti šatny č.5